

Паспорт инновационного проекта

1.	Наименование проекта	«Скандинавская ходьба»
2.	Тема проекта	«Скандинавская ходьба»
3.	Направление инновационной деятельности	Социально-оздоровительное
4.	Наименование учреждения	МБУ «КЦСОН» ТГО ОДП «Солнышко»
5.	Адрес	Кемеровская область, город Тайга, ул. Калинина, 101
6.	Телефон, факс	2-24-21
7.	Сайт	http://mbukcsontgo.ru/ .
	Адрес электронной почты	mnuksn@mai.ru.
8.	Руководитель учреждения	Директор МБУ «КЦСОН» ТГО Сурова Н.В.
9.	Руководитель проекта	Зав. отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов
10.	Ответственный исполнитель проекта	Инструктор Л.Ф.К.
11.	Консультант	Социолог
12.	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	Приказ МБУ «КЦСОН» ТГО от 09.09.2016г. №185а
13.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Зав. отделением, инструктор ЛФК
14.	Категория участников проекта	Граждане пожилого возраста и инвалиды
15.	Продолжительность реализации	бессрочно
16.	Используемые ресурсы:	
16.1	организационные	Анализ ситуации для разработки проекта, планирование мероприятий реализации проекта, объявление в СМИ.
16.2	кадровые	Заместитель директора, заведующая отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов специалист по социальной работе, медицинские сестры, психолог, инструктор ЛФК, инструктор по труду.
16.3	материально-технические	Помещение отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.

16.4	финансовые, в том числе по источникам	Внебюджетные средства
17.	Цель проекта	Улучшение состояния здоровья пожилых и инвалидов.
18.	Задачи проекта	Повышение социальной адаптации пожилых и инвалидов.
19.	Практическая значимость проекта	Улучшение качества жизни, снижение частоты осложнений у пожилых и инвалидов.
20.	Прогнозируемая результативность проекта	Снижение частоты обострений заболеваний. Повышение уровня социального обслуживания участников программы
21.	Индикаторы и показатели эффективности проекта	повышение качества жизни клиентов; сохранение позитивного отношения к жизни; снятие комплексов, улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия; снижение нервно-психического напряжения, снятие неврастения, улучшение сна; улучшение работы сердца и легких; решение проблем опорно-двигательного аппарата, шеи и плеч; создание условий для общения, эмоционального обмена.
22.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Ежемесячно
23.	Актуальность проекта	Актуальность проекта направлена на: развитие личностного потенциала клиентов; профилактику одиночества.
24.	Описание проекта	Заключается в организации и проведении мастер-классов ходьбы (оздоровительная ходьба, фитнес-ходьба, спортивная ходьба) со специальными палками. Занятия показаны круглый год, результат достигается посредством ритмичного движения и правильного вдыхания воздуха на природе. Финская ходьба не имеет побочных недостатков. Технология направлена на: сохранение и продление социальной активности клиентов; организацию досуга и устранение социальной изоляции; профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками

		группы; пропаганду здорового образа жизни; активизацию личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса; установление клиентами новых знакомств и дружеских контактов; борьбу с бессонницей и стрессами; поддержание активного долголетия клиентов
25.	Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга	Анкетирование ежеквартально