

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального обслуживания населения»  
Тайгинского городского округа

ПРИКАЗ

от 24.09.2020г.

№ 208/1-А

ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПРОГРАММЫ « УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ »

С целью по стимулирования работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья, а также мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни, на основании комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников учреждения утвержденным распоряжением Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 20.08.2019г №528-р . ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить паспорт корпоративной программы « Укрепление здоровья работающих » Приложение №1
2. Использовать программу в отношении сотрудников муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения» ТГО с 25.09.2020года.
3. Ответственным за реализацию корпоративной программы « Укрепление здоровья работающих » назначить заведующего отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов Шуматбаеву М.Н.
4. Утвердить план мероприятий по корпоративной программы « Укрепление здоровья работающих » на 2020 год. Приложение №2
5. Приказ вступает в действие с момента его подписания
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Прохорову С.А.

Директор МБУ «КЦСОН» ТГО

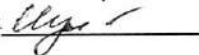
Н.В.Сурова

Ознакомлены:

С.А.Прохорова



М.Н. Шуматбаева



## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих»
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» Тайгинского городского округа
Основа разработки программы	<p>Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих» Муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения» Тайгинского городского округа разработана на основании правительства Кемеровской области – Кузбасса от 20.08. 2019года № 528 – р.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Разработка комплекса мер по стимулированию работодателя и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников учреждения, а так же мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Создание условий для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li><li>2. Формирование ответственного отношения к своему здоровью;</li><li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении;</li><li>4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.</li></ol>
Численность	- сотрудники учреждения -78 человек

***Организационно-методическая работа***

1. Мониторинг отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.
3. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.
4. Проведение дней здоровья в учреждении.
5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

***Информационно-просветительская работа***

1. Организация цикла бесед о правильном питании.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний.

***Охрана труда и создание безопасных условий труда***

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.
4. Проведение ежегодного медицинского осмотра и периодического инструктажа по охране труда и технике безопасности.
5. Проведение вакцинации (грипп, клещ, энцефалит)
6. Диспансеризация сотрудников.
7. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
8. Проведение специальной оценки условий труда.

***Массовая работа по оздоровлению сотрудников***

1. Проведение цикла лекций, бесед, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
2. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
3. Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий сотрудников на базе отделения дневного пребывания.

	<p><b>Сохранение психологического здоровья и благополучия</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мониторинг оценки психологического здоровья сотрудников.</li> <li>2. Консультирование сотрудников по проблемам (Стресс, профессиональное выгорание, психическая и физическая астения)</li> <li>3. Работа над созданием благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</li> <li>4. Проведение психоэмоциональной разгрузки сотрудников в сенсорной комнате.</li> <li>5. Проведение тренингов для психоэмоциональной разгрузки.</li> </ol> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).</li> <li>2. Организация досуга сотрудников.</li> <li>3. Участие в массовых спортивных мероприятиях.</li> </ol>
<p>Мотивация сотрудников</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поощрение в виде подарков и благодарственных писем и грамот.</li> <li>2. Привлечение средств, с фонда профсоюзной первичной организации (материально).</li> <li>3. Оформление «Доски почета – наши достижения».</li> <li>4. Публикация в СМИ про активистов программы.</li> <li>5. Предоставление транспорта для активистов мероприятия за счет учреждения, для коллективного выезда на культурные мероприятия.</li> </ol>
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>Бессрочно</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</li> <li>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</li> <li>4. Уменьшение употребления табака;</li> <li>5. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</li> <li>6. Увеличение работоспособности сотрудников.</li> </ol>
<p>Подведение итогов</p>	<p>Ежегодно в декабре. Оценка результатов и планирование мероприятий.</p>

План мероприятий по программе  
«Укрепление здоровья сотрудников»  
на 2020 год.

№	Мероприятия	Месяц	Ответственный
1	Скандинавская ходьба «Наш выбор – активный отдых»	сентябрь	Инструктор – методист ЛФК Хасанова Ф.М.
2	Кросс - Нации	сентябрь	Зав. отделением Шуматбаева М.Н.
3	Велопробег	сентябрь	Зав. отделением Шуматбаева М.Н.
4	Проведение вакцинации по гриппу	сентябрь	Директор МБУ «КЦСОН» ТГО Сурина Н.В.
5	«Группа здоровья» по программе «Укрепление здоровья сотрудников»	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Зав. отделением Шуматбаева М.Н.
5	«Годы, годы ... Чем измерить их» Рекомендации в виде информационного материала	октябрь	Инструктор – методист ЛФК Хасанова Ф.М.
6	Ежегодный медицинский осмотр сотрудников	Ноябрь	Директор МБУ «КЦСОН» ТГО Сурина Н.В.
7	Беседа медика «Если хочешь быть здоров! »	декабрь	Фельдшер Голубенко Н.А.
8	Участие в открытии лыжного сезона	декабрь	Зав. отделением Шуматбаева М.Н.

Зав. отделением

Шуматбаева М.Н.